

Половая неприкосновенность ребёнка и развитие его личности



Каждый родитель хочет, чтобы его ребёнок был сильным, здоровым и не только в физическом плане, но и в личностном.

Для достижения этого существует много факторов, и один из них – это половая неприкосновенность ребёнка.

Половая неприкосновенность подразумевает под собой исключение любых форм сексуального насилия: приставаний, домогательств, сексуальных унижений

и принуждения к сексу, свидетельств сексуальных сцен.

Травма изнасилования или сексуального насилия является основной причиной посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), она может быть разрушительной для психики ребёнка, так как он может испытывать чувство вины, страх, стыд и одиночество, страдать от кошмаров и других неприятных воспоминаний.

После изнасилования мир перестаёт быть безопасным, исчезает доверие к людям, к себе. Ребёнок может подвергать сомнению свои суждения, своё здравомыслие, свою ценность. Он может обвинять себя в том, что произошло.

Помните то, что это нормальная реакция на травму. Но, если не помочь человеку вовремя, могут появиться другие проблемы психического здоровья: депрессия, сопровождающаяся чувствами безнадежности, уныния; беспокойство, которое может перерасти в панические атаки; хронический страх.

В таких случаях очень важно объяснять ребёнку, что он не виноват в том, что произошло, нужно стремиться восстановить чувство безопасности и доверия. Восстановление от сексуальной травмы требует времени, и процесс заживления может быть болезненным. Но очень важна немедленная помощь в кризисных ситуациях, она может оказаться неоценимой и даже спасти жизнь.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что половая неприкосновенность ребёнка и развитие его личности очень тесно связаны между собой. При правильном взрослении ребёнок становится сильной и психически здоровой личностью.



Здоровья Вам и Вашим детям!